



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

DENZLER, Hans

Asociación: TV Helmbrechts
Dorsal: 46

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 5:12:57

velocidad: 8.05 km/h
rendimiento en carrera: 7:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 223 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 206 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 24(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 3:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	5.27	35:49	6:47	22	11:46	216	13:27	5.27	35:49	6:47	9	216		
vuelta 2	5.27	35:35	6:45	22	11:21	211	12:09	10.54	1:11:24	6:46	9	23:03	157	
vuelta 3	5.27	37:34	7:07	24	13:03	231	13:56	15.81	1:48:58	6:53	9	5:08	157	
vuelta 4	5.27	37:26	7:06	22	12:48	207	12:48	21.08	2:26:24	6:56	9	8:47	171	14:44
vuelta 5	5.27	38:59	7:23	24	13:40	211	13:40	26.35	3:05:23	7:02	30	10:30	247	1:02:34
vuelta 6	5.27	39:16	7:27	20	13:19	179	13:25	31.62	3:44:39	7:06	6	11:18	190	1:15:53
vuelta 7	5.27	42:30	8:03	19	16:23	174	16:23	36.89	4:27:09	7:14	8	13:31	182	1:32:16
última vuelta Zie	5.27	45:48	8:41	22	20:05	204	20:05	42.16	5:12:57	7:25	25	3:51:24	217	4:46:10