



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

RAVN, Henrik

Asociación: Tjaereborg
Dorsal: 287

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 5:13:07

velocidad: 8.05 km/h
rendimiento en carrera: 7:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 224 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 207 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 36(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 5.27 | 38:59 | 7:23 | 40 | 16:37 | 255 | 16:37 | 5.27 | 38:59 | 7:23 | 18 | 4:28 | 217 | 0:01 |
| vuelta 2 | 5.27 | 33:06 | 6:16 | 31 | 9:40 | 167 | 9:40 | 10.54 | 1:12:05 | 6:50 | 16 | 10:20 | 158 | |
| vuelta 3 | 5.27 | 33:22 | 6:19 | 30 | 9:44 | 163 | 9:44 | 15.81 | 1:45:27 | 6:40 | 18 | 3:02 | 212 | |
| vuelta 4 | 5.27 | 35:35 | 6:45 | 34 | 10:33 | 184 | 10:57 | 21.08 | 2:21:02 | 6:41 | 14 | 2:52 | 172 | 9:22 |
| vuelta 5 | 5.27 | 36:40 | 6:57 | 33 | 10:31 | 175 | 11:21 | 26.35 | 2:57:42 | 6:44 | 17 | 8:07 | 196 | 54:53 |
| vuelta 6 | 5.27 | 41:52 | 7:56 | 36 | 15:21 | 203 | 16:01 | 31.62 | 3:39:34 | 6:56 | 16 | 7:11 | 191 | 1:10:48 |
| vuelta 7 | 5.27 | 46:59 | 8:54 | 38 | 19:20 | 218 | 20:52 | 36.89 | 4:26:33 | 7:13 | 15 | 13:29 | 183 | 1:31:40 |
| última vuelta Zie | 5.27 | 46:34 | 8:50 | 35 | 19:57 | 208 | 20:51 | 42.16 | 5:13:07 | 7:25 | 39 | 3:47:14 | 218 | 4:46:20 |