



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

HELLMICH, Peter

Asociación: LG Halbe Lunge Bärnin
Dorsal: 114

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 5:16:20

velocidad: 8.00 km/h
rendimiento en carrera: 7:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 227 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 210 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 18(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 3:31:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	5.27	31:53	6:02	11	7:51	139	5.27	31:53	6:02	3		219	
vuelta 2	5.27	30:46	5:50	13	5:57	117	10.54	1:02:39	5:56	3	9:04	114	
vuelta 3	5.27	31:20	5:56	14	6:26	120	15.81	1:33:59	5:56	3		140	
vuelta 4	5.27	34:15	6:29	16	8:44	162	21.08	2:08:14	6:04	19	19:56	250	
vuelta 5	5.27	38:24	7:17	19	12:24	204	26.35	2:46:38	6:19	3	3:24	84	43:49
vuelta 6	5.27	51:44	9:48	20	24:45	253	31.62	3:38:22	6:54	3	20:13	193	1:09:36
vuelta 7	5.27	50:05	9:30	17	21:45	241	36.89	4:28:27	7:16	3	33:43	185	1:33:34
última vuelta Zie	5.27	47:53	9:05	17	21:06	216	42.16	5:16:20	7:30	21	4:49:33	221	4:49:33