



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

BANATZKI, Ilka Maria

Asociación: DJK Preussen 1911 Bochum
Dorsal: 10

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 5:18:23

velocidad: 7.91 km/h
rendimiento en carrera: 7:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 228 (de 289)
posición en el recorrido/Women: 18 (de 28)
mejor tiempo del recorrido: 4:05:29

posición en la categoría: 6(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 4:08:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	5.27	37:41	7:09	8	9:56	24	9:56	5.27	37:41	7:09	6	9:56	10	6:20
vuelta 2	5.27	36:57	7:00	6	7:43	20	7:51	10.54	1:14:38	7:04	5	17:39	5	3:30
vuelta 3	5.27	37:17	7:04	5	7:34	18	8:14	15.81	1:51:55	7:04	6	25:13	9	6:56
vuelta 4	5.27	38:55	7:23	5	8:25	16	9:37	21.08	2:30:50	7:09	6	33:38	10	6:17
vuelta 5	5.27	41:13	7:49	6	9:37	18	11:27	26.35	3:12:03	7:17	3	43:15	10	8:26
vuelta 6	5.27	42:55	8:08	7	10:26	19	12:09	31.62	3:54:58	7:25	5	47:27	9	13:53
vuelta 7	5.27	41:27	7:51	5	9:22	14	9:34	36.89	4:36:25	7:29	6	1:01:40	9	1:01:40
última vuelta Zie	5.27	41:58	7:57	6	9:26	16	9:45	42.16	5:18:23	7:33	6	1:10:07	19	3:48:42