



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

KÖNIG, Uwe

Asociación: TVG Kaiserau
Dorsal: 171

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 5:18:46

velocidad: 7.91 km/h
rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 229 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 211 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 45(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
vuelta 1	5.27	32:35	6:10	29	9:12	151	5.27	32:35	6:10	21	0:55	221
vuelta 2	5.27	34:14	6:29	39	9:37	191	10.54	1:06:49	6:20	16	2:07	161
vuelta 3	5.27	36:02	6:50	40	10:41	207	15.81	1:42:51	6:30	21	2:11	216
vuelta 4	5.27	37:26	7:06	42	10:36	207	21.08	2:20:17	6:39	18	3:14	174 8:37
vuelta 5	5.27	41:00	7:46	46	13:22	224	26.35	3:01:17	6:52	49	0:34	244 58:28
vuelta 6	5.27	46:55	8:54	46	18:43	238	31.62	3:48:12	7:13	21	9:28	195 1:19:26
vuelta 7	5.27	47:13	8:57	45	19:02	219	36.89	4:35:25	7:27	19	9:49	187 1:40:32
última vuelta Zie	5.27	43:21	8:13	37	14:58	184	42.16	5:18:46	7:33	46	3:58:00	222 4:51:59