



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

GNOYKE, Björn

Asociación: Jogmap S.-H.
Dorsal: 94

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 5:19:49

velocidad: 7.91 km/h
rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 231 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 213 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 46(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	5.27	32:04	6:05	32	8:51	143	9:42	5.27	32:04	6:05	21	223		
vuelta 2	5.27	33:19	6:19	38	8:49	176	9:53	10.54	1:05:23	6:12	50	237		
vuelta 3	5.27	35:23	6:42	43	10:46	195	11:45	15.81	1:40:46	6:22	20	10:34	218	
vuelta 4	5.27	35:17	6:41	40	10:16	181	10:39	21.08	2:16:03	6:27	18	176	4:23	
vuelta 5	5.27	36:54	7:00	39	10:36	176	11:35	26.35	2:52:57	6:33	20	201	50:08	
vuelta 6	5.27	40:06	7:36	42	12:31	188	14:15	31.62	3:33:03	6:44	20	13:52	197	1:04:17
vuelta 7	5.27	50:48	9:38	54	22:17	245	24:41	36.89	4:23:51	7:09	18	13:21	189	1:28:58
última vuelta Zie	5.27	55:58	10:37	53	28:20	249	30:15	42.16	5:19:49	7:35	48	3:42:36	224	4:53:02