



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

KIENE, Michael

Asociación: MSF-Moringen
Dorsal: 164

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 5:19:49

velocidad: 7.88 km/h
rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 232 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 214 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 37(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	5.27	32:04	6:05	26	9:42	143	9:42	5.27	32:04	6:05	19	223		
vuelta 2	5.27	33:18	6:19	33	9:52	175	9:52	10.54	1:05:22	6:12	38	3:37	236	
vuelta 3	5.27	35:24	6:43	36	11:46	196	11:46	15.81	1:40:46	6:22	19	218		
vuelta 4	5.27	35:16	6:41	33	10:14	180	10:38	21.08	2:16:02	6:27	15	177	4:22	
vuelta 5	5.27	37:03	7:01	34	10:54	181	11:44	26.35	2:53:05	6:34	18	3:30	202	50:16
vuelta 6	5.27	39:57	7:34	33	13:26	185	14:06	31.62	3:33:02	6:44	17	0:39	198	1:04:16
vuelta 7	5.27	50:48	9:38	41	23:09	245	24:41	36.89	4:23:50	7:09	16	10:46	190	1:28:57
última vuelta Zie	5.27	55:59	10:37	40	29:22	250	30:16	42.16	5:19:49	7:35	40	3:53:56	224	4:53:02