



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

RICHTER, Frank

Asociación: FRguy

Dorsal: 293

recorrido: 42.16 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 5:21:15

velocidad: 7.84 km/h

rendimiento en carrera: 7:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 234 (de 289)

posición en el recorrido/Men: 216 (de 261)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 47(de 55)

mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	5.27	36:12	6:52	49	12:59	220	13:50	5.27	36:12	6:52	22	2:45	226	
vuelta 2	5.27	35:35	6:45	48	11:05	211	12:09	10.54	1:11:47	6:48	18	3:14	163	
vuelta 3	5.27	36:00	6:49	47	11:23	205	12:22	15.81	1:47:47	6:49	21	17:35	221	
vuelta 4	5.27	36:17	6:53	43	11:16	193	11:39	21.08	2:24:04	6:50	19	0:27	154	12:24
vuelta 5	5.27	38:28	7:17	46	12:10	206	13:09	26.35	3:02:32	6:55	21	7:53	204	59:43
vuelta 6	5.27	41:44	7:55	45	14:09	202	15:53	31.62	3:44:16	7:05	21	25:05	200	1:15:30
vuelta 7	5.27	46:20	8:47	47	17:49	210	20:13	36.89	4:30:36	7:20	19	20:06	192	1:35:43
última vuelta Zie	5.27	50:39	9:36	50	23:01	234	24:56	42.16	5:21:15	7:37	49	3:44:02	227	4:54:28