



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

EGEDESÖ, Klaus

Asociación: Horsensrun / DULK
Dorsal: 63

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 5:21:43

velocidad: 7.83 km/h
rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 235 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 217 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 48(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	5.27	32:25	6:09	33	9:12	150	10:03	5.27	32:25	6:09	23	227		
vuelta 2	5.27	34:34	6:33	44	10:04	196	11:08	10.54	1:06:59	6:21	54	248		
vuelta 3	5.27	36:07	6:51	49	11:30	209	12:29	15.81	1:43:06	6:31	22	12:54	222	
vuelta 4	5.27	38:44	7:20	48	13:43	219	14:06	21.08	2:21:50	6:43	20	180	10:10	
vuelta 5	5.27	41:56	7:57	50	15:38	231	16:37	26.35	3:03:46	6:58	22	9:07	205	1:00:57
vuelta 6	5.27	47:47	9:04	52	20:12	243	21:56	31.62	3:51:33	7:19	22	32:22	201	1:22:47
vuelta 7	5.27	48:05	9:07	50	19:34	224	21:58	36.89	4:39:38	7:34	20	29:08	193	1:44:45
última vuelta Zie	5.27	42:05	7:59	38	14:27	171	16:22	42.16	5:21:43	7:37	50	3:44:30	228	4:54:56