



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

BRUNNHÜBNER, Conny

Asociación: Team Bock
Dorsal: 32

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 5:23:05

velocidad: 7.80 km/h
rendimiento en carrera: 7:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 236 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 218 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 46(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	5.27	34:03	6:27	42	10:40	190	11:41	5.27	34:03	6:27	22	2:23	228	
vuelta 2	5.27	35:41	6:46	43	11:04	214	12:15	10.54	1:09:44	6:36	17	5:02	164	
vuelta 3	5.27	37:13	7:03	46	11:52	222	13:35	15.81	1:46:57	6:45	22	6:17	223	
vuelta 4	5.27	38:52	7:22	46	12:02	223	14:14	21.08	2:25:49	6:55	19	8:46	181	14:09
vuelta 5	5.27	40:07	7:36	44	12:29	216	14:48	26.35	3:05:56	7:03	20	5:13	206	1:03:07
vuelta 6	5.27	43:10	8:11	42	14:58	214	17:19	31.62	3:49:06	7:14	22	10:22	202	1:20:20
vuelta 7	5.27	46:21	8:47	43	18:10	211	20:14	36.89	4:35:27	7:28	20	9:51	194	1:40:34
última vuelta Zie	5.27	47:38	9:02	45	19:15	215	21:55	42.16	5:23:05	7:39	47	4:02:19	229	4:56:18