



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

VEY, Christoph

Asociación: CaBa`s CaBaNauTeN
Dorsal: 385

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 5:23:42

velocidad: 7.78 km/h
rendimiento en carrera: 7:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 237 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 219 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 28(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	5.27	36:55	7:00	28	13:18	235	5.27	36:55	7:00	4	9:44	229	
vuelta 2	5.27	36:38	6:57	29	12:05	229	10.54	1:13:33	6:58	4	18:23	36	
vuelta 3	5.27	37:26	7:06	29	13:08	226	15.81	1:50:59	7:01	4	26:27	224	
vuelta 4	5.27	38:48	7:21	29	14:09	220	21.08	2:29:47	7:06	4	35:23	182	18:07
vuelta 5	5.27	38:39	7:20	27	13:13	208	26.35	3:08:26	7:09	31	42:39	249	1:05:37
vuelta 6	5.27	41:24	7:51	26	15:33	199	31.62	3:49:50	7:16	4	1:11:49	203	1:21:04
vuelta 7	5.27	44:47	8:29	25	18:36	199	36.89	4:34:37	7:26	4	54:27	195	1:39:44
última vuelta Zie	5.27	49:05	9:18	27	23:01	222	42.16	5:23:42	7:40	29	2:00:59	230	4:56:55