



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## evaluación detallada

**KRÜGER, Doris**

Asociación: Torgelow  
Dorsal: 186

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Frauen W50

tiempo total: 5:23:43

velocidad: 7.78 km/h  
rendimiento en carrera: 7:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 238 (de 289)  
posición en el recorrido/Women: 19 (de 28)  
mejor tiempo del recorrido: 4:05:29

posición en la categoría: 3(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 4:55:15

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|                   |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| vuelta 1          | 5.27        | 33:54           | 6:25            | 3                     | 2:33                 | 12                | 6:09             | 5.27        | 33:54           | 6:25            | 3                     | 2:33                 | 9                 | 2:33             |
| vuelta 2          | 5.27        | 35:00           | 6:38            | 3                     | 3:24                 | 15                | 5:54             | 10.54       | 1:08:54         | 6:32            | 1                     | -                    | 4                 |                  |
| vuelta 3          | 5.27        | 36:48           | 6:58            | 2                     | 4:16                 | 15                | 7:45             | 15.81       | 1:45:42         | 6:41            | 3                     | 10:13                | 8                 | 0:43             |
| vuelta 4          | 5.27        | 39:55           | 7:34            | 3                     | 5:44                 | 20                | 10:37            | 21.08       | 2:25:37         | 6:54            | 3                     | 15:57                | 9                 | 1:04             |
| vuelta 5          | 5.27        | 41:13           | 7:49            | 3                     | 3:52                 | 18                | 11:27            | 26.35       | 3:06:50         | 7:05            | 3                     | 19:49                | 9                 | 3:13             |
| vuelta 6          | 5.27        | 44:36           | 8:27            | 3                     | 7:08                 | 22                | 13:50            | 31.62       | 3:51:26         | 7:19            | 3                     | 24:52                | 8                 | 10:21            |
| vuelta 7          | 5.27        | 46:51           | 8:53            | 3                     | 6:41                 | 24                | 14:58            | 36.89       | 4:38:17         | 7:32            | 2                     | 17:02                | 8                 | 1:03:32          |
| última vuelta Zie | 5.27        | 45:26           | 8:37            | 3                     | 2:45                 | 21                | 13:13            | 42.16       | 5:23:43         | 7:40            | 3                     | 28:28                | 20                | 3:54:02          |