



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

SELTER, Thomas

Asociación: LT Alfdorf
Dorsal: 345

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 5:25:09

velocidad: 7.75 km/h
rendimiento en carrera: 7:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 239 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 220 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 15(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 4:02:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	5.27	35:00	6:38	13	8:57	205	5.27	35:00	6:38	8	3:37	230	
vuelta 2	5.27	34:24	6:31	11	7:10	192	10.54	1:09:24	6:35	20	15:44	256	
vuelta 3	5.27	36:41	6:57	15	8:13	217	15.81	1:46:05	6:42	8	10:37	225	
vuelta 4	5.27	38:52	7:22	15	9:39	223	21.08	2:24:57	6:52	8	15:17	183 13:17	
vuelta 5	5.27	41:16	7:49	15	11:26	227	26.35	3:06:13	7:04	21	19:13	248 1:03:24	
vuelta 6	5.27	46:38	8:50	18	14:46	236	31.62	3:52:51	7:21	6	26:17	204 1:24:05	
vuelta 7	5.27	48:22	9:10	16	14:23	227	36.89	4:41:13	7:37	8	1:05:38	196 1:46:20	
última vuelta Zie	5.27	43:56	8:20	12	9:13	190	42.16	5:25:09	7:42	15	1:22:36	231 4:58:22	