



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## evaluación detallada

**SELTER, Thomas**

Asociación: LT Alfdorf  
Dorsal: 345

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 5:25:09

velocidad: 7.78 km/h  
rendimiento en carrera: 7:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 239 (de 289)  
posición en el recorrido/Men: 220 (de 261)  
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 15(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 4:02:33

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total			
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	5.27	35:00	6:38	13	8:57	205	12:38	5.27	35:00	6:38	8	3:37	230
vuelta 2	5.27	34:24	6:31	11	7:10	192	10:58	10.54	1:09:24	6:35	20	15:44	256
vuelta 3	5.27	36:41	6:57	15	8:13	217	13:03	15.81	1:46:05	6:42	8	10:37	225
vuelta 4	5.27	38:52	7:22	15	9:39	223	14:14	21.08	2:24:57	6:52	8	15:17	183 13:17
vuelta 5	5.27	41:16	7:49	15	11:26	227	15:57	26.35	3:06:13	7:04	21	19:13	248 1:03:24
vuelta 6	5.27	46:38	8:50	18	14:46	236	20:47	31.62	3:52:51	7:21	6	26:17	204 1:24:05
vuelta 7	5.27	48:22	9:10	16	14:23	227	22:15	36.89	4:41:13	7:37	8	1:05:38	196 1:46:20
última vuelta Zie	5.27	43:56	8:20	12	9:13	190	18:13	42.16	5:25:09	7:42	15	1:22:36	231 4:58:22