



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

PFLÜGLER, Christian

Asociación: 100 Marathon Club
Dorsal: 269

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 5:25:38

velocidad: 7.74 km/h
rendimiento en carrera: 7:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 240 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 221 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 49(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	5.27	35:51	6:48	46	12:38	217	13:29	5.27	35:51	6:48	5	2:24	141	
vuelta 2	5.27	34:52	6:36	45	10:22	200	11:26	10.54	1:10:43	6:42	19	2:10	166	
vuelta 3	5.27	35:30	6:44	44	10:53	197	11:52	15.81	1:46:13	6:43	23	16:01	226	
vuelta 4	5.27	37:27	7:06	47	12:26	210	12:49	21.08	2:23:40	6:48	21	0:03	184	12:00
vuelta 5	5.27	41:11	7:48	49	14:53	225	15:52	26.35	3:04:51	7:00	23	10:12	207	1:02:02
vuelta 6	5.27	45:04	8:33	50	17:29	230	19:13	31.62	3:49:55	7:16	23	30:44	205	1:21:09
vuelta 7	5.27	46:23	8:48	48	17:52	213	20:16	36.89	4:36:18	7:29	21	25:48	197	1:41:25
última vuelta Zie	5.27	49:20	9:21	47	21:42	223	23:37	42.16	5:25:38	7:43	51	3:48:25	232	4:58:51