



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

GRUNER, Gisela

Asociación: LC Cottbus
Dorsal: 100

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Frauen W50

tiempo total: 2:30:20

velocidad: 8.38 km/h
rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 53)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 14)
mejor tiempo del recorrido: 2:04:13

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 2:30:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	5.27	36:40	6:57	2	0:05	8	5:34	5.27	36:40	6:57	1	-	5	5:34
vuelta 2	5.27	36:37	6:56	1	-	5	6:18	10.54	1:13:17	6:57	1	-	4	4:24
vuelta 3	5.27	37:48	7:10	2	0:45	7	6:24	15.81	1:51:05	7:01	1	-	5	18:16
última vuelta Zie	5.27	39:15	7:26	1	-	7	7:51	21.08	2:30:20	7:07	1	-	5	26:07