



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

STAACK, Andreas

Asociación: Henstedt-Ulzburg
Dorsal: 351

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 5:26:46

velocidad: 7.71 km/h
rendimiento en carrera: 7:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 242 (de 289)

posición en el recorrido/Men: 222 (de 261)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 25(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 3:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | | |
| vuelta 1 | 5.27 | 34:32 | 6:33 | 19 | 10:29 | 199 | 12:10 | 5.27 | 34:32 | 6:33 | 8 | | 108 | |
| vuelta 2 | 5.27 | 36:03 | 6:50 | 24 | 11:49 | 223 | 12:37 | 10.54 | 1:10:35 | 6:41 | 8 | 22:14 | 167 | |
| vuelta 3 | 5.27 | 37:08 | 7:02 | 23 | 12:37 | 220 | 13:30 | 15.81 | 1:47:43 | 6:48 | 8 | 3:53 | 227 | |
| vuelta 4 | 5.27 | 40:10 | 7:37 | 28 | 15:32 | 239 | 15:32 | 21.08 | 2:27:53 | 7:00 | 8 | 10:16 | 157 | 16:13 |
| vuelta 5 | 5.27 | 44:08 | 8:22 | 29 | 18:49 | 239 | 18:49 | 26.35 | 3:12:01 | 7:17 | 8 | 17:08 | 208 | 1:09:12 |
| vuelta 6 | 5.27 | 44:39 | 8:28 | 28 | 18:42 | 224 | 18:48 | 31.62 | 3:56:40 | 7:29 | 5 | 23:19 | 206 | 1:27:54 |
| vuelta 7 | 5.27 | 48:23 | 9:10 | 28 | 22:16 | 228 | 22:16 | 36.89 | 4:45:03 | 7:43 | 7 | 31:25 | 198 | 1:50:10 |
| última vuelta Zie | 5.27 | 41:43 | 7:54 | 18 | 16:00 | 164 | 16:00 | 42.16 | 5:26:46 | 7:45 | 26 | 4:05:13 | 233 | 4:59:59 |