



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

STAACK, Andreas

Asociación: Henstedt-Ulzburg
Dorsal: 351

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 5:26:46

velocidad: 7.71 km/h
rendimiento en carrera: 7:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 242 (de 289)

posición en el recorrido/Men: 222 (de 261)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 25(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 3:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	5.27	34:32	6:33	19	10:29	199	12:10	5.27	34:32	6:33	8		108	
vuelta 2	5.27	36:03	6:50	24	11:49	223	12:37	10.54	1:10:35	6:41	8	22:14	167	
vuelta 3	5.27	37:08	7:02	23	12:37	220	13:30	15.81	1:47:43	6:48	8	3:53	227	
vuelta 4	5.27	40:10	7:37	28	15:32	239	15:32	21.08	2:27:53	7:00	8	10:16	157	16:13
vuelta 5	5.27	44:08	8:22	29	18:49	239	18:49	26.35	3:12:01	7:17	8	17:08	208	1:09:12
vuelta 6	5.27	44:39	8:28	28	18:42	224	18:48	31.62	3:56:40	7:29	5	23:19	206	1:27:54
vuelta 7	5.27	48:23	9:10	28	22:16	228	22:16	36.89	4:45:03	7:43	7	31:25	198	1:50:10
última vuelta Zie	5.27	41:43	7:54	18	16:00	164	16:00	42.16	5:26:46	7:45	26	4:05:13	233	4:59:59