



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

WENK, Alexander

Asociación: Efringen-Kirchen
Dorsal: 399

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 5:33:19

velocidad: 7.59 km/h
rendimiento en carrera: 7:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 247 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 226 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 29(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	5.27	37:39	7:08	29	14:02	242	5.27	37:39	7:08	3	10:28	236	
vuelta 2	5.27	37:56	7:11	30	13:23	243	10.54	1:15:35	7:10	3	20:25	171	
vuelta 3	5.27	38:36	7:19	31	14:18	244	15.81	1:54:11	7:13	3	29:39	231	
vuelta 4	5.27	39:14	7:26	30	14:35	225	21.08	2:33:25	7:16	3	39:01	189	21:45
vuelta 5	5.27	40:31	7:41	28	15:05	217	26.35	3:13:56	7:21	3	48:09	210	1:11:07
vuelta 6	5.27	42:33	8:04	27	16:42	206	31.62	3:56:29	7:28	3	1:18:28	210	1:27:43
vuelta 7	5.27	46:09	8:45	27	19:58	208	36.89	4:42:38	7:39	3	1:02:28	202	1:47:45
última vuelta Zie	5.27	50:41	9:37	28	24:37	235	42.16	5:33:19	7:54	30	2:10:36	237	5:06:32