



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

SCHÖFTNER, Hermann

Asociación: ASK Nettingsdorf Laufsport
Dorsal: 324

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 5:33:44

velocidad: 7.55 km/h
rendimiento en carrera: 7:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 249 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 228 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 27(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 3:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	5.27	38:16	7:15	30	14:13	248	5.27	38:16	7:15	5	1:57	238	
vuelta 2	5.27	37:49	7:10	27	13:35	241	10.54	1:16:05	7:13	6	27:44	173	
vuelta 3	5.27	39:06	7:25	29	14:35	248	15.81	1:55:11	7:17	6	11:21	233	
vuelta 4	5.27	39:46	7:32	26	15:08	236	21.08	2:34:57	7:21	6	17:20	191	23:17
vuelta 5	5.27	42:36	8:05	26	17:17	232	26.35	3:17:33	7:29	6	22:40	212	1:14:44
vuelta 6	5.27	42:45	8:06	26	16:48	208	31.62	4:00:18	7:35	29	26:57	248	1:31:32
vuelta 7	5.27	44:38	8:28	23	18:31	197	36.89	4:44:56	7:43	5	31:18	204	1:50:03
última vuelta Zie	5.27	48:48	9:15	26	23:05	220	42.16	5:33:44	7:54	28	4:12:11	239	5:06:57