



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

STEINDL, Reinhart

Asociación: ASK Nettingsdorf
Dorsal: 355

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 5:33:45

velocidad: 7.55 km/h
rendimiento en carrera: 7:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 250 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 229 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 28(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 3:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	5.27	38:16	7:15	30	14:13	248	5.27	38:16	7:15	5	1:57	238	
vuelta 2	5.27	37:59	7:12	29	13:45	246	10.54	1:16:15	7:14	5	27:54	174	
vuelta 3	5.27	39:30	7:29	30	14:59	250	15.81	1:55:45	7:19	5	11:55	234	
vuelta 4	5.27	40:33	7:41	30	15:55	244	21.08	2:36:18	7:24	5	18:41	192	24:38
vuelta 5	5.27	42:47	8:07	28	17:28	235	26.35	3:19:05	7:33	5	24:12	213	1:16:16
vuelta 6	5.27	43:15	8:12	27	17:18	215	31.62	4:02:20	7:39	30	28:59	250	1:33:34
vuelta 7	5.27	44:03	8:21	21	17:56	189	36.89	4:46:23	7:45	4	32:45	205	1:51:30
última vuelta Zie	5.27	47:22	8:59	24	21:39	214	42.16	5:33:45	7:54	29	4:12:12	240	5:06:58