



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

LITWIN, Gabi

Asociación: LT Lippehasen
Dorsal: 209

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Frauen W50

tiempo total: 2:30:25

velocidad: 8.38 km/h
rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 53)
posición en el recorrido/Women: 6 (de 14)
mejor tiempo del recorrido: 2:04:13

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 2:30:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
vuelta 1	5.27	36:35	6:56	1	-	7	5:29	5.27	36:35	6:56	2		6	5:29
vuelta 2	5.27	37:23	7:05	2	0:46	7	7:04	10.54	1:13:58	7:01	2	0:41	5	5:05
vuelta 3	5.27	37:03	7:01	1	-	4	5:39	15.81	1:51:01	7:01	2		6	18:12
última vuelta Zie	5.27	39:24	7:28	2	0:09	8	8:00	21.08	2:30:25	7:08	2	0:05	6	26:12