



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

KRUTZSCH, Cindy

Asociación: CaBa`s CaBaNauTeN
Dorsal: 188

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Frauen W30

tiempo total: 5:38:30

velocidad: 7.44 km/h
rendimiento en carrera: 8:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 254 (de 289)
posición en el recorrido/Women: 22 (de 28)
mejor tiempo del recorrido: 4:05:29

posición en la categoría: 4(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 4:05:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	5.27	40:19	7:39	5	9:38	25	12:34	5.27	40:19	7:39	5	4	8:58	
vuelta 2	5.27	39:42	7:31	5	10:03	25	10:36	10.54	1:20:01	7:35	5	8	8:53	
vuelta 3	5.27	40:24	7:39	5	11:21	24	11:21	15.81	2:00:25	7:36	5	28:52	26	15:26
vuelta 4	5.27	40:59	7:46	4	11:41	23	11:41	21.08	2:41:24	7:39	4	40:33	6	16:51
vuelta 5	5.27	43:14	8:12	3	13:28	22	13:28	26.35	3:24:38	7:45	4	54:01	6	21:01
vuelta 6	5.27	44:59	8:32	4	14:13	23	14:13	31.62	4:09:37	7:53	1	-	6	28:32
vuelta 7	5.27	45:20	8:36	4	13:27	20	13:27	36.89	4:54:57	7:59	4	1:21:41	5	1:20:12
última vuelta Zie	5.27	43:33	8:15	3	11:20	18	11:20	42.16	5:38:30	8:01	5	4:08:49	23	4:08:49