



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

HOFFMANN, Eckhard

Asociación: 1. LAV Rostock
Dorsal: 127

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 5:42:34

velocidad: 7.36 km/h
rendimiento en carrera: 8:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 257 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 235 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 29(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 3:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	5.27	36:16	6:52	23	12:13	222	13:54	5.27	36:16	6:52	4	245		
vuelta 2	5.27	37:48	7:10	26	13:34	240	14:22	10.54	1:14:04	7:01	4	25:43	179	
vuelta 3	5.27	38:50	7:22	28	14:19	246	15:12	15.81	1:52:54	7:08	4	9:04	240	
vuelta 4	5.27	40:29	7:40	29	15:51	243	15:51	21.08	2:33:23	7:16	4	15:46	198	21:43
vuelta 5	5.27	42:38	8:05	27	17:19	233	17:19	26.35	3:16:01	7:26	4	21:08	219	1:13:12
vuelta 6	5.27	47:44	9:03	30	21:47	242	21:53	31.62	4:03:45	7:42	3	30:24	215	1:34:59
vuelta 7	5.27	50:26	9:34	31	24:19	243	24:19	36.89	4:54:11	7:58	3	40:33	211	1:59:18
última vuelta Zie	5.27	48:23	9:10	25	22:40	218	22:40	42.16	5:42:34	8:07	30	4:21:01	246	5:15:47