



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

EICHNER, Sigrid

Asociación: 100 Marathon Club
Dorsal: 64

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Frauen W70

tiempo total: 5:44:06

velocidad: 7.32 km/h
rendimiento en carrera: 8:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 261 (de 289)
posición en el recorrido/Women: 24 (de 28)
mejor tiempo del recorrido: 4:05:29

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 5:44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	5.27	40:19	7:39	1	-	25	12:34	5.27	40:19	7:39	1	-	4	8:58
vuelta 2	5.27	40:03	7:35	1	-	26	10:57	10.54	1:20:22	7:37	1	-	12	9:14
vuelta 3	5.27	40:26	7:40	1	-	25	11:23	15.81	2:00:48	7:38	1	-	4	15:49
vuelta 4	5.27	41:11	7:48	1	-	24	11:53	21.08	2:41:59	7:41	1	-	4	17:26
vuelta 5	5.27	44:22	8:25	1	-	23	14:36	26.35	3:26:21	7:49	1	-	4	22:44
vuelta 6	5.27	44:35	8:27	1	-	21	13:49	31.62	4:10:56	7:56	1	-	4	29:51
vuelta 7	5.27	46:06	8:44	1	-	22	14:13	36.89	4:57:02	8:03	1	-	3	1:22:17
última vuelta Zie	5.27	47:04	8:55	1	-	24	14:51	42.16	5:44:06	8:09	1	-	25	4:14:25