



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

WIESRECKER, Sven

Asociación: TV Denzlingen
Dorsal: 405

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 5:51:25

velocidad: 7.20 km/h
rendimiento en carrera: 8:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 268 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 243 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 49(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total score |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|---------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|-----|-------------|
| | | | | posición | retraso | Men | | | | posición | retraso | Men | |
| vuelta 1 | 5.27 | 36:50 | 6:59 | 47 | 13:27 | 233 | 5.27 | 36:50 | 6:59 | 25 | 5:10 | 253 | |
| vuelta 2 | 5.27 | 35:44 | 6:46 | 44 | 11:07 | 215 | 10.54 | 1:12:34 | 6:53 | 20 | 7:52 | 187 | |
| vuelta 3 | 5.27 | 36:56 | 7:00 | 45 | 11:35 | 218 | 15.81 | 1:49:30 | 6:55 | 25 | 8:50 | 248 | |
| vuelta 4 | 5.27 | 39:38 | 7:31 | 47 | 12:48 | 233 | 21.08 | 2:29:08 | 7:04 | 22 | 12:05 | 206 | 17:28 |
| vuelta 5 | 5.27 | 45:10 | 8:34 | 48 | 17:32 | 245 | 26.35 | 3:14:18 | 7:22 | 23 | 13:35 | 227 | 1:11:29 |
| vuelta 6 | 5.27 | 56:48 | 10:46 | 49 | 28:36 | 256 | 31.62 | 4:11:06 | 7:56 | 25 | 32:22 | 222 | 1:42:20 |
| vuelta 7 | 5.27 | 53:30 | 10:09 | 49 | 25:19 | 251 | 36.89 | 5:04:36 | 8:15 | 23 | 39:00 | 219 | 2:09:43 |
| última vuelta Zie | 5.27 | 46:49 | 8:53 | 44 | 18:26 | 211 | 42.16 | 5:51:25 | 8:20 | 50 | 4:30:39 | 254 | 5:24:38 |