



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

MEYER, Hans-Joachim

Asociación: 100 Marathon Club
Dorsal: 226

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M70

tiempo total: 5:51:42

velocidad: 7.19 km/h
rendimiento en carrera: 8:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 269 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 244 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 5:09:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso				
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
vuelta 1	5.27	40:37	7:42	2	5:12	259	18:15	5.27	40:37	7:42	2	5:12	254	1:39
vuelta 2	5.27	39:52	7:33	2	4:28	255	16:26	10.54	1:20:29	7:38	2	9:40	188	
vuelta 3	5.27	40:41	7:43	2	5:21	251	17:03	15.81	2:01:10	7:39	2	15:01	256	5:04
vuelta 4	5.27	41:56	7:57	2	5:21	248	17:18	21.08	2:43:06	7:44	2	20:22	207	31:26
vuelta 5	5.27	45:37	8:39	2	7:23	249	20:18	26.35	3:28:43	7:55	1	-	228	1:25:54
vuelta 6	5.27	46:09	8:45	2	5:39	233	20:18	31.62	4:14:52	8:03	2	33:24	223	1:46:06
vuelta 7	5.27	48:07	9:07	2	3:36	225	22:00	36.89	5:02:59	8:12	2	37:00	249	2:08:06
última vuelta Zie	5.27	48:43	9:14	2	5:18	219	23:00	42.16	5:51:42	8:20	2	42:18	255	5:24:55