



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## evaluación detallada

**RANOSZEK, Anna**

Asociación: Druzyna Szpiku  
Dorsal: 285

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Frauen W30

tiempo total: 5:53:13

velocidad: 7.13 km/h  
rendimiento en carrera: 8:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 270 (de 289)  
posición en el recorrido/Women: 26 (de 28)  
mejor tiempo del recorrido: 4:05:29

posición en la categoría: 5(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 4:05:29

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|                   |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| vuelta 1          | 5.27        | 30:41           | 5:49            | 1                     | -                    | 4                 | 2:56             | 5.27        | 30:41           | 5:49            | 6                     | 2                    |                   |                  |
| vuelta 2          | 5.27        | 35:23           | 6:42            | 3                     | 5:44                 | 16                | 6:17             | 10.54       | 1:06:04         | 6:16            | 6                     | 25                   |                   |                  |
| vuelta 3          | 5.27        | 39:23           | 7:28            | 4                     | 10:20                | 23                | 10:20            | 15.81       | 1:45:27         | 6:40            | 4                     | 13:54                | 2                 | 0:28             |
| vuelta 4          | 5.27        | 46:50           | 8:53            | 6                     | 17:32                | 27                | 17:32            | 21.08       | 2:32:17         | 7:13            | 5                     | 31:26                | 2                 | 7:44             |
| vuelta 5          | 5.27        | 52:06           | 9:53            | 6                     | 22:20                | 27                | 22:20            | 26.35       | 3:24:23         | 7:45            | 5                     | 53:46                | 2                 | 20:46            |
| vuelta 6          | 5.27        | 52:48           | 10:01           | 6                     | 22:02                | 27                | 22:02            | 31.62       | 4:17:11         | 8:08            | 2                     | 7:34                 | 2                 | 36:06            |
| vuelta 7          | 5.27        | 50:04           | 9:30            | 6                     | 18:11                | 25                | 18:11            | 36.89       | 5:07:15         | 8:19            | 5                     | 1:33:59              | 26                | 1:32:30          |
| última vuelta Zie | 5.27        | 45:58           | 8:43            | 4                     | 13:45                | 22                | 13:45            | 42.16       | 5:53:13         | 8:22            | 6                     | 4:23:32              | 27                | 4:23:32          |