



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

NIEMANN, Silke

Asociación: TC Fiko Rostock
Dorsal: 247

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Frauen W35

tiempo total: 2:33:20

velocidad: 8.25 km/h
rendimiento en carrera: 7:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 53)
posición en el recorrido/Women: 8 (de 14)
mejor tiempo del recorrido: 2:04:13

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 2:33:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	5.27	38:20	7:16	1	-	10	7:14	5.27	38:20	7:16	1	-	8	7:14
vuelta 2	5.27	37:33	7:07	1	-	8	7:14	10.54	1:15:53	7:11	1	-	7	7:00
vuelta 3	5.27	38:34	7:19	1	-	10	7:10	15.81	1:54:27	7:14	1	-	8	21:38
última vuelta Zie	5.27	38:53	7:22	1	-	5	7:29	21.08	2:33:20	7:16	1	-	8	29:07