



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

MAJEK, Jaroslaw

Asociación: KB Maniac Poznan
Dorsal: 215

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 5:53:13

velocidad: 7.16 km/h
rendimiento en carrera: 8:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 271 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 245 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 52(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	5.27	34:08	6:28	43	10:55	194	11:46	5.27	34:08	6:28	27	0:41	255	
vuelta 2	5.27	36:11	6:51	51	11:41	226	12:45	10.54	1:10:19	6:40	55	1:46	259	
vuelta 3	5.27	37:22	7:05	50	12:45	224	13:44	15.81	1:47:41	6:48	26	17:29	249	
vuelta 4	5.27	44:30	8:26	54	19:29	254	19:52	21.08	2:32:11	7:13	24	8:34	208	20:31
vuelta 5	5.27	52:12	9:54	54	25:54	256	26:53	26.35	3:24:23	7:45	25	29:44	229	1:21:34
vuelta 6	5.27	52:48	10:01	54	25:13	255	26:57	31.62	4:17:11	8:08	26	58:00	224	1:48:25
vuelta 7	5.27	50:04	9:30	52	21:33	240	23:57	36.89	5:07:15	8:19	53	56:45	250	2:12:22
última vuelta Zie	5.27	45:58	8:43	46	18:20	205	20:15	42.16	5:53:13	8:22	54	4:16:00	256	5:26:26