



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## evaluación detallada

**PENALBA, Rafael**

Asociación: team bittel  
Dorsal: 263

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 6:03:20

velocidad: 6.94 km/h  
rendimiento en carrera: 8:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 276 (de 289)  
posición en el recorrido/Men: 250 (de 261)  
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 31(de 32)  
mejor tiempo en la categoría: 3:20:36

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	5.27	36:46	6:58	26	12:43	230	14:24	5.27	36:46	6:58	2	0:27	249	
vuelta 2	5.27	39:21	7:28	31	15:07	253	15:55	10.54	1:16:07	7:13	2	27:46	193	
vuelta 3	5.27	42:06	7:59	31	17:35	255	18:28	15.81	1:58:13	7:28	2	14:23	254	2:07
vuelta 4	5.27	49:17	9:21	32	24:39	258	24:39	21.08	2:47:30	7:56	2	29:53	213	35:50
vuelta 5	5.27	47:51	9:04	32	22:32	255	22:32	26.35	3:35:21	8:10	2	40:28	234	1:32:32
vuelta 6	5.27	49:11	9:19	32	23:14	249	23:20	31.62	4:24:32	8:21	2	51:11	228	1:55:46
vuelta 7	5.27	49:01	9:18	30	22:54	233	22:54	36.89	5:13:33	8:29	2	59:55	223	2:18:40
última vuelta Zie	5.27	49:47	9:26	27	24:04	227	24:04	42.16	6:03:20	8:37	32	4:41:47	261	5:36:33