



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

KRISTENSEN, Alice

Asociación: Team Alici
Dorsal: 182

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 2:33:38

velocidad: 8.20 km/h
rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 53)
posición en el recorrido/Women: 9 (de 14)
mejor tiempo del recorrido: 2:04:13

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 2:26:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	5.27	36:17	6:53	2	2:36	6	5:11	5.27	36:17	6:53	2	2:36	9	5:11
vuelta 2	5.27	36:46	6:58	2	1:55	6	6:27	10.54	1:13:03	6:55	2	4:31	8	4:10
vuelta 3	5.27	38:15	7:15	3	0:49	8	6:51	15.81	1:51:18	7:02	2	5:20	9	18:29
última vuelta Zie	5.27	42:20	8:01	4	3:41	11	10:56	21.08	2:33:38	7:17	2	7:18	9	29:25