



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

CHRISTENSEN, Claus Ø.

Asociación: Club 100 Marathon DK
Dorsal: 38

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 2:33:39

velocidad: 8.23 km/h
rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 24 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 1:49:45

posición en la categoría: 5(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 2:17:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	5.27	36:17	6:53	5	2:49	27	5.27	36:17	6:53	4	2:37	11	
vuelta 2	5.27	36:46	6:58	5	3:30	26	10.54	1:13:03	6:55	3	6:19	11	
vuelta 3	5.27	38:42	7:20	5	3:48	25	15.81	1:51:45	7:04	4	8:15	11	
última vuelta Zie	5.27	41:54	7:57	5	8:19	25	21.08	2:33:39	7:17	5	16:34	24	43:54