



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

BLUMENSAAT, Susanne

Asociación: www.schritt-weise.de
Dorsal: 416

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 2:33:47

velocidad: 8.19 km/h
rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 53)
posición en el recorrido/Women: 10 (de 14)
mejor tiempo del recorrido: 2:04:13

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 2:26:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición	
vuelta 1	5.27	39:02	7:24	4	5:21	13	7:56	5.27	39:02	7:24	3	5:21	10	7:56
vuelta 2	5.27	38:23	7:17	3	3:32	9	8:04	10.54	1:17:25	7:20	3	8:53	9	8:32
vuelta 3	5.27	37:43	7:09	2	0:17	6	6:19	15.81	1:55:08	7:16	3	9:10	10	22:19
última vuelta Zie	5.27	38:39	7:20	1	-	4	7:15	21.08	2:33:47	7:17	3	7:27	10	29:34