



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

FINKE, Ralf

Asociación: Trail-Team-OWL
Dorsal: 71

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 2:02:40

velocidad: 10.31 km/h
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 1:49:45

posición en la categoría: 2(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 2:01:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	5.27	30:41	5:49	4	1:42	7	5:05	5.27	30:41	5:49	7	1:41	2	
vuelta 2	5.27	30:08	5:43	4	0:36	6	4:10	10.54	1:00:49	5:46	6	2:17	3	
vuelta 3	5.27	30:47	5:50	1	-	4	3:05	15.81	1:31:36	5:47	7	2:13	3	
última vuelta Zie	5.27	31:04	5:53	1	-	4	1:23	21.08	2:02:40	5:49	2	1:06	5	12:55