



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

BRAUSE, Peter

Asociación: CaBa`s CaBaNauTeN
Dorsal: 29

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 2:34:31

velocidad: 8.15 km/h
rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 25 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 1:49:45

posición en la categoría: 4(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:55:05

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total score |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------|-----|-------------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| vuelta 1 | 5.27 | 33:30 | 6:21 | 3 | 5:40 | 18 | 5.27 | 33:30 | 6:21 | 3 | 5:40 | 3 | |
| vuelta 2 | 5.27 | 35:26 | 6:43 | 5 | 7:00 | 25 | 10.54 | 1:08:56 | 6:32 | 3 | 12:40 | 4 | |
| vuelta 3 | 5.27 | 40:20 | 7:39 | 5 | 11:12 | 28 | 15.81 | 1:49:16 | 6:54 | 3 | 23:52 | 4 | |
| última vuelta Zie | 5.27 | 45:15 | 8:35 | 5 | 15:34 | 30 | 21.08 | 2:34:31 | 7:19 | 4 | 39:26 | 25 | 44:46 |