



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

DITTRICH, Michael

Asociación: Bad Frankenhausen  
Dorsal: 52

recorrido: 21.08 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 2:35:57

velocidad: 8.11 km/h  
rendimiento en carrera: 7:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 53)  
posición en el recorrido/Men: 26 (de 39)  
mejor tiempo del recorrido: 1:49:45

posición en la categoría: 2(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 2:14:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	5.27	36:34	6:56	2	5:16	28	10:58	5.27	36:34	6:56	2	5:16	4	
vuelta 2	5.27	37:31	7:07	2	6:03	27	11:33	10.54	1:14:05	7:01	2	11:19	5	
vuelta 3	5.27	39:05	7:24	2	5:06	26	11:23	15.81	1:53:10	7:09	2	16:25	5	
última vuelta Zie	5.27	42:47	8:07	2	4:40	27	13:06	21.08	2:35:57	7:23	2	21:05	26	46:12