



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

STROBEL, Bettina

Asociación: TV Helmbrechts
Dorsal: 366

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 2:37:59

velocidad: 7.98 km/h
rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 53)
posición en el recorrido/Women: 11 (de 14)
mejor tiempo del recorrido: 2:04:13

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 2:26:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	5.27	38:29	7:18	3	4:48	11	7:23	5.27	38:29	7:18	4	4:48	11	7:23
vuelta 2	5.27	39:27	7:29	4	4:36	11	9:08	10.54	1:17:56	7:23	4	9:24	10	9:03
vuelta 3	5.27	40:54	7:45	4	3:28	11	9:30	15.81	1:58:50	7:30	4	12:52	11	26:01
última vuelta Zie	5.27	39:09	7:25	2	0:30	6	7:45	21.08	2:37:59	7:29	4	11:39	11	33:46