



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

HELD, Christoph

Asociación: TuS 13 Hembsen
Dorsal: 112

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 2:38:07

velocidad: 7.97 km/h
rendimiento en carrera: 7:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 27 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 1:49:45

posición en la categoría: 5(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:55:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	5.27	37:11	7:03	7	9:21	31	5.27	37:11	7:03	4	9:21	5	
vuelta 2	5.27	38:29	7:18	6	10:03	32	10.54	1:15:40	7:10	4	19:24	6	1:03
vuelta 3	5.27	40:29	7:40	6	11:21	29	15.81	1:56:09	7:20	4	30:45	6	0:29
última vuelta Zie	5.27	41:58	7:57	4	12:17	26	21.08	2:38:07	7:30	5	43:02	27	48:22