



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

KRÜGER, Dieter

Asociación: Gruen-Weiss Wittenberg
Dorsal: 184

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 2:39:20

velocidad: 7.91 km/h
rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 28 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 1:49:45

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 2:10:10

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|-----------|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|-----------|--------------|--------------|
| | | | | retraso | posición | categoría | | | | retraso | posición | categoría | | |
| vuelta 1 | 5.27 | 34:35 | 6:33 | 2 | 3:31 | 23 | 5.27 | 34:35 | 6:33 | 2 | 3:31 | 6 | | |
| vuelta 2 | 5.27 | 38:35 | 7:19 | 2 | 8:17 | 34 | 10.54 | 1:13:10 | 6:56 | 1 | - | 7 | | |
| vuelta 3 | 5.27 | 40:16 | 7:38 | 2 | 7:54 | 27 | 15.81 | 1:53:26 | 7:10 | 2 | 19:42 | 7 | | |
| última vuelta Zie | 5.27 | 45:54 | 8:42 | 2 | 9:28 | 32 | 21.08 | 2:39:20 | 7:33 | 2 | 29:10 | 28 | 49:35 | |