



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

JACOBSEN, Henrik

Asociación: Aabenraa AAIG
Dorsal: 140

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 2:40:35

velocidad: 7.88 km/h
rendimiento en carrera: 7:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 29 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 1:49:45

posición en la categoría: 8(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 2:01:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	5.27	38:59	7:23	8	10:00	34	13:23	5.27	38:59	7:23	8	9:59	7	1:07
vuelta 2	5.27	37:36	7:08	8	8:04	28	11:38	10.54	1:16:35	7:15	7	18:03	8	1:58
vuelta 3	5.27	43:51	8:19	9	13:04	37	16:09	15.81	2:00:26	7:37	8	31:03	8	4:46
última vuelta Zie	5.27	40:09	7:37	8	9:05	23	10:28	21.08	2:40:35	7:37	8	39:01	29	50:50