



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## evaluación detallada

**JACOBSEN, Henrik**

Asociación: Aabenraa AAIG  
Dorsal: 140

recorrido: 21.08 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 2:40:35

velocidad: 7.85 km/h  
rendimiento en carrera: 7:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 53)  
posición en el recorrido/Men: 29 (de 39)  
mejor tiempo del recorrido: 1:49:45

posición en la categoría: 8(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 2:01:34

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	5.27	38:59	7:23	8	10:00	34	5.27	38:59	7:23	8	9:59	7	1:07	
vuelta 2	5.27	37:36	7:08	8	8:04	28	10.54	1:16:35	7:15	7	18:03	8	1:58	
vuelta 3	5.27	43:51	8:19	9	13:04	37	15.81	2:00:26	7:37	8	31:03	8	4:46	
última vuelta Zie	5.27	40:09	7:37	8	9:05	23	21.08	2:40:35	7:37	8	39:01	29	50:50	