



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

ROSCHLAUB, Jan

Asociación: Rennschnecken Cottbus
Dorsal: 298

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 2:40:53

velocidad: 7.86 km/h
rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 30 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 1:49:45

posición en la categoría: 9(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 2:01:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	5.27	35:52	6:48	7	6:53	26	5.27	35:52	6:48	9	6:52	8	
vuelta 2	5.27	37:43	7:09	10	8:11	30	10.54	1:13:35	6:58	8	15:03	9	
vuelta 3	5.27	40:48	7:44	8	10:01	30	15.81	1:54:23	7:14	9	25:00	9	
última vuelta Zie	5.27	46:30	8:49	9	15:26	33	21.08	2:40:53	7:37	9	39:19	30	51:08