



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

TRTSCHKA, Frank

Asociación: Ultrasportler.de
Dorsal: 379

recorrido: 31.62 km
3/4 Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 2:43:44

velocidad: 11.59 km/h
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 23)
posición en el recorrido/Men: 2 (de 21)
mejor tiempo del recorrido: 2:26:37

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 2:43:44

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | | Men | Men | Men | Men | | | | | Men | Men | |
| vuelta 1 | 5.27 | 23:07 | 4:23 | 1 | - | 2 | 1:29 | 5.27 | 23:07 | 4:23 | 1 | - | 21 | |
| vuelta 2 | 5.27 | 24:02 | 4:33 | 1 | - | 2 | 1:37 | 10.54 | 47:09 | 4:28 | 1 | - | 1 | - |
| vuelta 3 | 5.27 | 24:46 | 4:41 | 1 | - | 2 | 1:26 | 15.81 | 1:11:55 | 4:32 | 1 | - | 20 | |
| vuelta 4 | 5.27 | 26:29 | 5:01 | 1 | - | 2 | 1:58 | 21.08 | 1:38:24 | 4:40 | 1 | - | 20 | |
| vuelta 5 | 5.27 | 29:25 | 5:34 | 1 | - | 3 | 4:24 | 26.35 | 2:07:49 | 4:51 | 1 | - | 18 | |
| última vuelta Zie | 5.27 | 35:55 | 6:48 | 1 | - | 4 | 6:13 | 31.62 | 2:43:44 | 5:10 | 1 | - | 2 | 17:07 |