



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

TRTSCHKA, Frank

Asociación: Ultrasportler.de
Dorsal: 379

recorrido: 31.62 km
3/4 Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 2:43:44

velocidad: 11.36 km/h
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 23)
posición en el recorrido/Men: 2 (de 21)
mejor tiempo del recorrido: 2:26:37

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 2:43:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
vuelta 1	5.27	23:07	4:23	1	-	2	1:29	5.27	23:07	4:23	1	-	21	
vuelta 2	5.27	24:02	4:33	1	-	2	1:37	10.54	47:09	4:28	1	-	1	-
vuelta 3	5.27	24:46	4:41	1	-	2	1:26	15.81	1:11:55	4:32	1	-	20	
vuelta 4	5.27	26:29	5:01	1	-	2	1:58	21.08	1:38:24	4:40	1	-	20	
vuelta 5	5.27	29:25	5:34	1	-	3	4:24	26.35	2:07:49	4:51	1	-	18	
última vuelta Zie	5.27	35:55	6:48	1	-	4	6:13	31.62	2:43:44	5:10	1	-	2	17:07