



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

WIEMKER, Thomas

Asociación: CaBa`s CaBaNauTeN
Dorsal: 401

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 2:44:28

velocidad: 7.66 km/h
rendimiento en carrera: 7:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 33 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 1:49:45

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 2:14:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	5.27	37:52	7:11	4	6:34	32	5.27	37:52	7:11	4	6:34	1	-
vuelta 2	5.27	40:08	7:36	4	8:40	35	10.54	1:18:00	7:24	4	15:14	12	3:23
vuelta 3	5.27	41:00	7:46	3	7:01	31	15.81	1:59:00	7:31	4	22:15	38	3:20
última vuelta Zie	5.27	45:28	8:37	3	7:21	31	21.08	2:44:28	7:48	4	29:36	33	54:43