



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

GRABNER, Andrea

Asociación: Berlin
Dorsal: 96

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 2:45:13

velocidad: 7.63 km/h
rendimiento en carrera: 7:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 53)
posición en el recorrido/Women: 12 (de 14)
mejor tiempo del recorrido: 2:04:13

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 2:04:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
vuelta 1	5.27	37:24	7:05	4	6:18	9	6:18	5.27	37:24	7:05	4	6:18	12	6:18
vuelta 2	5.27	39:45	7:32	4	9:26	13	9:26	10.54	1:17:09	7:19	3	4:38	11	8:16
vuelta 3	5.27	41:36	7:53	4	10:12	13	10:12	15.81	1:58:45	7:30	4	25:56	12	25:56
última vuelta Zie	5.27	46:28	8:49	4	15:04	12	15:04	21.08	2:45:13	7:50	4	41:00	12	41:00