



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

WALGERS, Arien

Asociación: Dasseler SC
Dorsal: 390

recorrido: 31.62 km
3/4 Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 2:49:49

velocidad: 10.95 km/h
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 23)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 21)
mejor tiempo del recorrido: 2:26:37

posición en la categoría: 1(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 2:49:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	5.27	25:23	4:48	3	1:07	5	5.27	25:23	4:48	1	-	20	
vuelta 2	5.27	26:43	5:04	3	1:15	5	10.54	52:06	4:56	1	-	13	4:57
vuelta 3	5.27	27:27	5:12	2	0:10	4	15.81	1:19:33	5:01	1	-	19	
vuelta 4	5.27	27:56	5:18	1	-	3	21.08	1:47:29	5:05	1	-	19	
vuelta 5	5.27	29:18	5:33	1	-	2	26.35	2:16:47	5:11	1	-	17	
última vuelta Zie	5.27	33:02	6:16	1	-	3	31.62	2:49:49	5:22	1	-	3	23:12