



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## evaluación detallada

**NORGAARD, Michael**

Asociación: Hasselager  
Dorsal: 251

recorrido: 21.08 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 2:57:38

velocidad: 7.09 km/h  
rendimiento en carrera: 8:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 53)  
posición en el recorrido/Men: 38 (de 39)  
mejor tiempo del recorrido: 1:49:45

posición en la categoría: 10(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 2:01:34

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición					
vuelta 1	5.27	38:59	7:23	8	10:00	34	13:23	5.27	38:59	7:23	8	9:59	7	1:07
vuelta 2	5.27	37:38	7:08	9	8:06	29	11:40	10.54	1:16:37	7:16	9	18:05	17	2:00
vuelta 3	5.27	43:51	8:19	9	13:04	37	16:09	15.81	2:00:28	7:37	10	31:05	15	4:48
última vuelta Zie	5.27	57:10	10:50	10	26:06	39	27:29	21.08	2:57:38	8:25	10	56:04	38	1:07:53