



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

SCHARFEN, Dirk

Asociación: Kölner Stadt- Anzeiger
Dorsal: 310

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 2:16:35

velocidad: 9.23 km/h
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 14 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 1:49:45

posición en la categoría: 2(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:55:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	5.27	34:09	6:28	4	6:19	21	5.27	34:09	6:28	7	6:19	17	
vuelta 2	5.27	33:00	6:15	2	4:34	15	10.54	1:07:09	6:22	7	10:53	37	
vuelta 3	5.27	33:31	6:21	2	4:23	13	15.81	1:40:40	6:22	6	15:16	16	
última vuelta Zie	5.27	35:55	6:48	2	6:14	12	21.08	2:16:35	6:28	2	21:30	14	26:50