



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## evaluación detallada

**GLÄSER, Kay-Olaf**

Asociación: ESV Lok Berlin-Schönevide  
Dorsal: 92

recorrido: 21.08 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 3:00:38

velocidad: 6.98 km/h  
rendimiento en carrera: 8:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 53)  
posición en el recorrido/Men: 39 (de 39)  
mejor tiempo del recorrido: 1:49:45

posición en la categoría: 8(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 2:17:05

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	5.27	41:32	7:52	8	8:04	39	15:56	5.27	41:32	7:52	7	7:52	18	3:40
vuelta 2	5.27	45:43	8:40	8	12:27	39	19:45	10.54	1:27:15	8:16	6	20:31	18	12:38
vuelta 3	5.27	46:32	8:49	8	11:38	39	18:50	15.81	2:13:47	8:27	7	30:17	17	18:07
última vuelta Zie	5.27	46:51	8:53	7	13:16	34	17:10	21.08	3:00:38	8:34	8	43:33	39	1:10:53