



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

GLÄSER, Kay-Olaf

Asociación: ESV Lok Berlin-Schönevide
Dorsal: 92

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 3:00:38

velocidad: 7.00 km/h
rendimiento en carrera: 8:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 39 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 1:49:45

posición en la categoría: 8(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 2:17:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	5.27	41:32	7:52	8	8:04	39	5.27	41:32	7:52	7	7:52	18	3:40
vuelta 2	5.27	45:43	8:40	8	12:27	39	10.54	1:27:15	8:16	6	20:31	18	12:38
vuelta 3	5.27	46:32	8:49	8	11:38	39	15.81	2:13:47	8:27	7	30:17	17	18:07
última vuelta Zie	5.27	46:51	8:53	7	13:16	34	21.08	3:00:38	8:34	8	43:33	39	1:10:53