



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

KUHN, Elke

Asociación: LT Nauen-Falkensee
Dorsal: 191

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Frauen W35

tiempo total: 3:02:03

velocidad: 6.92 km/h
rendimiento en carrera: 8:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 53)
posición en el recorrido/Women: 14 (de 14)
mejor tiempo del recorrido: 2:04:13

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 2:33:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	5.27	44:00	8:20	2	5:40	14	12:54	5.27	44:00	8:20	2	5:40	14	12:54
vuelta 2	5.27	44:36	8:27	2	7:03	14	14:17	10.54	1:28:36	8:24	2	12:43	13	19:43
vuelta 3	5.27	46:03	8:44	2	7:29	14	14:39	15.81	2:14:39	8:31	2	20:12	13	41:50
última vuelta Zie	5.27	47:24	8:59	2	8:31	13	16:00	21.08	3:02:03	8:38	2	28:43	14	57:50