



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## evaluación detallada

**AMBORN, Ulrich**

Asociación: LG Offenbach  
Dorsal: 3

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 3:20:36

velocidad: 12.56 km/h  
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 289)  
posición en el recorrido/Men: 1 (de 261)  
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 1(de 32)  
mejor tiempo en la categoría: 3:20:36

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men
vuelta 1	5.27	24:07	4:34	2	0:04	10	1:45	5.27	24:07	4:34	32	8		
vuelta 2	5.27	24:14	4:35	1	-	2	0:48	10.54	48:21	4:35	1	-	6	
vuelta 3	5.27	24:31	4:39	1	-	3	0:53	15.81	1:12:52	4:36	17	4		
vuelta 4	5.27	24:38	4:40	1	-	1	-	21.08	1:37:30	4:37	16	2		
vuelta 5	5.27	25:19	4:48	1	-	1	-	26.35	2:02:49	4:39	15	1	-	
vuelta 6	5.27	25:57	4:55	1	-	2	0:06	31.62	2:28:46	4:42	14	1	-	
vuelta 7	5.27	26:07	4:57	1	-	1	-	36.89	2:54:53	4:44	15	1	-	
última vuelta Zie	5.27	25:43	4:52	1	-	1	-	42.16	3:20:36	4:45	2	1:59:03	9	2:53:49