



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

AMBORN, Ulrich

Asociación: LG Offenbach
Dorsal: 3

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 3:20:36

velocidad: 12.61 km/h
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 1 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 1(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 3:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso
				posición	retraso	posición	retraso						
			Men	Men	Men	Men				Men	Men		
vuelta 1	5.27	24:07	4:34	2	0:04	10	1:45	5.27	24:07	4:34	32	8	
vuelta 2	5.27	24:14	4:35	1	-	2	0:48	10.54	48:21	4:35	1	-	6
vuelta 3	5.27	24:31	4:39	1	-	3	0:53	15.81	1:12:52	4:36	17		4
vuelta 4	5.27	24:38	4:40	1	-	1	-	21.08	1:37:30	4:37	16		2
vuelta 5	5.27	25:19	4:48	1	-	1	-	26.35	2:02:49	4:39	15		1 -
vuelta 6	5.27	25:57	4:55	1	-	2	0:06	31.62	2:28:46	4:42	14		1 -
vuelta 7	5.27	26:07	4:57	1	-	1	-	36.89	2:54:53	4:44	15		1 -
última vuelta Zie	5.27	25:43	4:52	1	-	1	-	42.16	3:20:36	4:45	2	1:59:03	9 2:53:49