



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

SCHMIDT, Stefan

Asociación: Berlin
Dorsal: 319

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 1:49:45

velocidad: 11.52 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 1 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 1:49:45

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:49:45

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso |
| vuelta 1 | 5.27 | 25:36 | 4:51 | 1 | - | 1 | - | 5.27 | 25:36 | 4:51 | 1 | - | 31 | |
| vuelta 2 | 5.27 | 25:58 | 4:55 | 1 | - | 1 | - | 10.54 | 51:34 | 4:53 | 1 | - | 2 | |
| vuelta 3 | 5.27 | 27:42 | 5:15 | 1 | - | 1 | - | 15.81 | 1:19:16 | 5:00 | 1 | - | 2 | |
| última vuelta Zie | 5.27 | 30:29 | 5:47 | 1 | - | 3 | 0:48 | 21.08 | 1:49:45 | 5:12 | 1 | - | 1 | - |